



VOLCAN SAN FRANCISCO 6.016 m

Desde el 18/01 hasta el 24/01 de 2020

EXIGENCIA FISICA: **ALTA** - EXIGENCIA TECNICA: **BAJA**
PUNTO DE ENCUENTRO: **HOSTEL FIAMBALA**

VALOR CONTADO: U\$S 725 - Financiación en **4 cuotas fijas u\$s 185**
PROMOCION MES MAYO U\$S 670 Señal **U\$S 335**

Catamarca es la provincia que concentra la mayor cantidad de montañas de 6.000 m del continente. Nosotros proponemos esta salida para, no solo conocer su belleza, sino para iniciarnos en la Alta Montaña.

Nuestro objetivo será intentar con un importante esfuerzo físico coronar uno de sus seis miles, el San Francisco. Terminando la expedición con un disfrute de los excelentes baños termales de la zona.

ITINERARIO

Día 1: Encuentro para pernoctar en Hostel en Fiambalá.

Día 2: Partida en Transfer desde Fiambalá hasta el Complejo Cortaderas a 3.300 msnm donde pernoctaremos. Por la tarde ganaremos altura en un cerro de la zona.

Día 3: Nos trasladamos desde Cortaderas al Refugio La Gruta (4.000 msnm) donde pernoctaremos. Por la tarde realizaremos caminatas de reconocimiento en la zona, Laguna San Francisco.

Día 4: Ascenderemos al cerro Falso Morocho con una altura de 4500 msnm por la mañana.

Día 5: Por la mañana descansaremos y nos preparamos para movernos al campamento de altura a 4.760 msnm en el Paso San Francisco.

Día 6: Ataque de cumbre al Volcán San Francisco (6.016 m), luego desarmamos el campamento y regresamos a pernoctar al Refugio La Gruta.

Día 7: Desayuno y descenso hasta Fiambalá. Ingreso a las Termas y Cena.
Fin de los Servicios.

NOTA: El itinerario propuesto está sujeto a cambios debido a contingencias climáticas o de fuerza mayor que pongan en riesgo la seguridad del grupo. Los guías se reservan la autoridad de variar los programas de acuerdo a su criterio.

SERVICIOS INCLUIDOS

- Transfer Fiambalá – Cortaderas – La Gruta – Paso San Francisco – Fiambalá
 - 1 Pernocte en Hostel de Fiambalá (Día 1).
 - 1 Pernocte en Complejo Cortaderas.
 - 3 Pernoctes en Refugio La Gruta de acuerdo a disponibilidad del mismo y 1 noche de Campamento.
 - Comidas: desde el desayuno del día 2 hasta la cena del día 7. Todas las viandas para las comidas de marcha.
 - Guías: Organización Alto Rumbo - Guía de Trekking en Cordillera perteneciente a la Asociación Argentina de Guías de Montaña (A.A.G.M).
 - Seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes personales.
 - Transporte de carga grupal hasta el campamento base.
 - Equipos de Comunicación VHF permanente entre nuestros guías y refugios. GPS y Rastreador satelital con la posibilidad de seguirmos en “vivo”.
 - Botiquines de Primeros Auxilios. Todos nuestros guías tienen certificación en Socorrismo para zonas agrestes (WFR).
 - Equipo General: Toda la logística de campamento, cocina y comidas está incluida. También se incluye el equipo de vajilla personal.
- Ingreso a Las Termas

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Pernocte del Día 7 en Fiambalá, es necesario confirmar si necesitan reserva para esa noche así podemos hacer las gestiones correspondientes.
- Transporte a Fiambalá – Catamarca.
- Equipo personal y técnico necesario de montaña.
- Bebidas fuera del servicio que se brinde en las cenas.
- Gastos por rescate de emergencia.
- Gastos por abandono temprano de la expedición.
- Todo otro servicio no detallado como Incluido

EQUIPAMIENTO SUGERIDO

Primera piel:

- 2 pares de medias de polipropileno (sintéticas)
- 1 calza de polipropileno o similar (sintéticas)
- 1 camiseta de polar 100 o similar (buzo fino)
- 1 par de guantes de tela sintética (finos o mágicos)
- 1 gorra o sombrero para el sol.

Segunda Piel:

- 1 pantalón térmico de tela sintética (tipo polar o jogging)
- 3 pares de medias gruesas
- 2 pantalones cómodos (tipo trekking)
- 1 buzo de polar 200
- 1 chaleco o campera de duvet.

- 1 par de guantes abrigados (tipo esquí) / Mitones de duvet.
- 1 cuello de polar o pañuelo multifunción.
- 1 gorro de polar o lana que cubra las orejas.

Capa Exterior impermeable

- 1 cubre pantalón impermeable
- 1 campera con capucha impermeable
- 1 Cubre-mitones.

*Recomendamos para el campamento llevar remera de algodón para mayor confort. Y media muy abrigada (lana para dormir). Pero para caminar traer remeras sintéticas (por su secado rápido y comodidad).

Otros elementos

- Mochila anatómica 60 / 80 litros para el porteo de nuestro equipo personal en los vehículos o un bolso.
- Mochila chica de marcha para los días de aclimatación y cumbre (con capacidad para lo necesario que solicitara el guía en cada jornada).
- Bolsa de dormir abrigada (-20°C)
- Colchoneta aislante de poliuretano
- Botas “semirrígidas o rígidas” de montaña, para el intento de cumbre. Para la aproximación o ascensos de aclimatación podemos utilizar unas botas de trekking más cómodas.
- Lentes de protección UV, con tiras de resguardo.
- Protector solar (factor alto).
- Botellas para agua con capacidad de 2 litros (o 3 L para el día de cumbre).
- Linterna frontal c/pilas de repuesto.
- Equipo de higiene personal (con toalla de mano). Crema humectante y manteca cacao. Cabe aclarar que en el Complejo Cortaderas y en el Refugio Las Grutas contamos con duchas (traer toallón).
- Batería externa para equipos electrónicos

Equipo Excluyente: Bolsa de Dormir -15°C – Botas de montaña abrigadas (ideal suelas semirrígidas o rígidas, impermeables). Anorak Impermeable y Cortaviento, pantalón idem. Abrigo Campera/Chaleco Duvet o Polar 200. Bastones de Trekking.

EQUIPO TÉCNICO REQUERIDO

- Grampones.
- Bastones de trekking.
- Polainas (opcional: si nuestro pantalón no posee un buen cierre o trampa de nieve en la parte inferior).

IMPRESINDIBLE LLEVAR DOCUMENTO PARA LOS TRÁMITES DE ADUANA

COMIDAS

NUESTRA ORGANIZACIÓN PROVEERÁ LAS VIANDAS DULCES DE MARCHA, PERO RECOMENDAMOS QUE CADA INCORPORA SUS DULCES PARA REFORZAR Y POR UNA CUESTIÓN DE GUSTOS.