



EXPEDICIÓN SOSNEADO (5.179 m)

Montaña, Historia y Cultura - 20 al 26 de Noviembre de 2019 - Mendoza
Dificultad Física (ALTA) y Técnica: MEDIA (+).

VALOR CONTADO: U\$S 775 - Financiación en **4 cuotas fijas u\$s 195**

PROMOCION MES MAYO **U\$S 710** Señal **U\$S 355**

Es una de las principales montañas menos visitada, ubicada en el departamento de San Rafael, Mendoza. Cuenta con dos cumbres notorias: la oriental (siendo la más alta) y la occidental. Con 5.179 metros es considerada la montaña más austral de Los Andes que supera los 5000 msnm.

En el camino al Sosneado recorreremos parte del emblemático valle de Atuel, y los estamos invitando a una montaña rodeada de historia ya que en su ladera sur se encuentran las famosas termas del Sosneado, en donde funcionó entre 1930-1940 un hotel que hoy se encuentra abandonado, y donde nace el Río Niels uno de los afluentes del Atuel. Pero principalmente se encuentra enfrente del célebre Valle de las Lágrimas, donde cayó el conocido avión de los rubgiers uruguayos en 1.972 con el Cerro Serler como testigo.

ITINERARIO

Día 1 - Punto de encuentro a coordinar en la ciudad de San Rafael, provincia de Mendoza.

Día 2 - Refugio El Soler (2200 msnm): Traslado por ruta de ripio hacia el oeste, ascendiendo por el valle superior del Río Atuel. Arribo al hotel abandonado de El Sosneado y luego al refugio de Gendarmería El Soler a 2200 msnm, donde realizaremos nuestro primer campamento.

Día 3 - CB a 3.300 msnm: Por la mañana salimos a caminar adentrándonos en el valle. Recorreremos aproximadamente 1.100 m de desnivel hasta prácticamente llegar a la naciente del arroyo que nos acompaña durante toda la jornada, en la cara noroeste del Sosneado.

Día 4 – C. a 4.000 msnm: Temprano en la mañana desayunamos, desarmamos nuestro campamento, y continuaremos ascendiendo para buscar el siguiente campamento a unos 4000 m. en lo alto del valle con un paisaje imponente. Armado del campamento, hidratación y descanso. Desde aquí podremos avistar parte del camino a la cumbre.

Día 5: Día de descanso y aclimatación: Continuamos con el proceso de adaptación. Descansaremos en este campamento a 4.000 msnm para mejorar nuestra aclimatación, y prepararnos para el día de cumbre.

Día 6 – Día de Cumbre: Intento de la cumbre del cerro El Sosneado. Partiremos bien temprano para tener mayores posibilidades. Si las condiciones climáticas y grupales lo permiten estaremos poniendo nuestros pies en la cumbre al mediodía. Descenso al campamento.

Día 7 – Descenso: Desarmado del campamento y descenso del valle al punto de inicio. Donde se encontrarán nuestros vehículos para emprender el regreso a la ciudad de San Rafael.



Termas El Sosneado

EL PROGRAMA INCLUYE

- Alojamiento: Noche de Hotel en San Rafael (Día 1). El resto de las noches se realizarán en refugio y campamento. RECOMENDAMOS: Reservar Hotel para el regreso.
- Todos los traslados detallados en el itinerario en vehículos 4 x 4 (ida y vuelta).
- Todas las comidas incluidas desde el Desayuno del Día 2 hasta el almuerzo del Día 7.
- Guías: Organización Alto Rumbo - Guía de Trekking en Cordillera perteneciente a la Asociación Argentina de Guías de Montaña (A.A.G.M). Guías Habilitados en Parques Provinciales de Mendoza.
- Seguros de Responsabilidad Civil y de Accidentes personales.
- Transporte de carga grupal hasta el Refugio El Soler.
- Equipos de Comunicación VHF permanente entre nuestros guías y refugios. GPS y Rastreador satelital con la posibilidad de seguirnos en "vivo".
- Botiquines de Primeros Auxilios. Todos nuestros guías tienen certificación en Socorrismo para zonas agrestes (WFR).
- Equipo General: Toda la logística de campamento, cocina y comidas está incluida. También se incluye el equipo de vajilla personal.

EL PROGRAMA NO INCLUYE

- Transporte a San Rafael – Provincia de Mendoza.
- No incluye las cenas del Día 1 y 7.
- Equipo personal y técnico necesario de montaña.
- Porteos personales.
- Los refugios no poseen servicios.
- Gastos por rescate de emergencia.
- Gastos por abandono temprano de la expedición.
- Todo otro servicio no detallado como Incluido.

EQUIPAMIENTO SUGERIDO

Primera piel:

- 2 pares de medias de polipropileno (sintéticas)
- 1 calza de polipropileno o similar (sintéticas)
- 1 camiseta de polar 100 o similar (buzo fino)
- 1 par de guantes de tela sintética (finos o mágicos)
- 1 gorra o sombrero para el sol.

Segunda Piel:

- 1 pantalón térmico de tela sintética (tipo polar o jogging)
- 3 pares de medias gruesas
- 2 pantalones cómodos (tipo trekking)
- 1 buzo de polar 200
- 1 chaleco o campera de duvet.
- 1 par de guantes abrigados (tipo esquí) / Mitones de duvet.
- 1 cuello de polar o pañuelo multifunción.
- 1 gorro de polar o lana que cubra las orejas.

Capa Exterior impermeable

- 1 cubre pantalón impermeable
- 1 campera con capucha impermeable
- 1 Cubre-mitones.

*Recomendamos para el campamento llevar remera de algodón para mayor confort. Y media muy abrigada (lana para dormir). Pero para caminar traer remeras sintéticas (por su secado rápido y comodidad).

Otros elementos

- Mochila anatómica 60 / 80 litros
- Bolsa de dormir abrigada (-20°C)
- Colchoneta aislante de poliuretano
- Botas “dobles” de montaña, para el ascenso a los campamentos de altura y el intento de cumbre. Para la aproximación podemos utilizar unas botas de trekking más cómodas.
- Lentes de protección UV, con tiras de resguardo.
- Protector solar (factor alto)
- Botellas para agua con capacidad de 2 litros
- Linterna frontal c/pilas de repuesto.
- Equipo de higiene personal (con toalla de mano). Crema humectante y manteca cacao.

Equipo técnico requerido

- Grampones.
- Piqueta de travesía.
- Bastones de trekking.
- Polainas (opcional: si nuestro pantalón no posee un buen cierre o trampa de nieve en la parte inferior).

Sugerencia

Por la cantidad de días que estaremos de expedición se recomienda llevar baterías externas para nuestros elementos electrónicos.